

## STUDI E FORMAZIONE PROFESSIONALE

---

- **Laurea magistrale in Psicologia, Indirizzo di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Padova.**
- **Master di II livello in Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze,** presso la facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università Sapienza di Roma (da Febbraio 2019 a Febbraio 2020).
- **Corso protocollo MBSR: Mindfulness-Based-Stress-Reduction** (Febbraio - Aprile 2019).
- **Corso "Cultura di genere e delle pari opportunità"** (sett. 2013-genn. 2014 Università degli Studi di Perugia)
- **Percorso formativo di Training Autogeno** (ott.- dic. 2011)
- **Corso di formazione "La consulenza tecnica della psicologia in ambito giudiziario"** (Gennaio- Ottobre 2009, FORMA.Azione s.r.l.).
- **Percorso formativo rivolto all'accesso alla certificazione della competenza di assistenza al riconoscimento dei crediti formativi nella formazione professionale** (Giugno- Luglio 2008 Regione Umbria).
- **Corso di qualifica per Consulente di Orientamento** (Febbraio-Maggio 2006 – Perugia).
- **Corso di abilitazione all'Uso Professionale del "Metodo Ege 2002" per la Valutazione e Quantificazione del Danno da Mobbing** (Maggio 2005, Bologna).
- **Master in Formazione e Selezione del personale** (Dicembre 1997-Novembre 1999 Perseo s.r.l. – Padova).

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

---

<b>Attività Selezione del personale (dal 1998 a oggi)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Job analysis</li><li>• Assessment, comprensivi di somministrazione di test psicologici</li><li>• Colloqui motivazionali e comportamentali.</li></ul> <p>Per conto di enti di formazione e aziende private (dal 2006 a oggi come libera professionista)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Responsabile di ricerca e selezione del personale presso un'agenzia di somministrazione di lavoro temporaneo (dal 1999 al 2005).</li></ul>
<b>Attività Consulenza organizzativa (dal 2008 a oggi per aziende private)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutazione del potenziale</li><li>• Analisi delle competenze.</li><li>• Valutazione delle competenze trasversali tramite assessment.</li><li>• Analisi dei gruppi di lavoro.</li></ul>
<b>Attività di Formazione (dal 1998 a oggi)</b>	Progettazione e docenza per conto di: Consorzio "Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica" Villa Umbra, ITS Umbria Academy, Arpa Umbria, Ecipa Umbria scarl, CNA Umbria, APMI Confapi Perugia, Infolog

MARGHERITA PERA – PSICOLOGA  
P.zza Papa Leone XIII, 7  
06073 Corciano (PG)  
[pera.margherita@gmail.com](mailto:pera.margherita@gmail.com)  
338/9883801

S.r.l., Ponti Engineering S.r.l.; Integra s.r.l.; SFCU Soc. Cons. ar.l.; Alfa Ambiente Consulting srl; aziende private ed enti pubblici.

#### **ALCUNE TEMATICHE TRATTATE DURANTE LE DOCENZE:**

- Formazione Formatori sicurezza sul lavoro
- "Valutazione del rischio stress lavoro correlato"
- "Il sistema delle relazioni e della comunicazione. Rischi di natura psicosociale" – modulo C2 corso di formazione obbligatorio per RSPP .
- "Il ruolo della Formazione e dell'Informazione"- modulo C4 Corso di formazione obbligatorio per RSPP.
- Gestione dello Stress (anche in un'ottica di genere).
- Gestione delle Risorse Umane.
- Tecniche di Comunicazione; Public Speaking; Comunicazione Organizzativa.
- Gestione dei Gruppi di Lavoro.
- Gestione del Conflitto e Negoziazione.
- Gestione del Tempo.
- Gestione del Cambiamento.

**Attività  
Analisi del  
Benessere  
Organizzativo  
Valutazione  
Rischio Stress  
Lavoro Correlato  
(dal 2008 a oggi)**

- Analisi del benessere organizzativo/Valutazione del rischio stress lavoro correlato (D.Lgs.81/2008 e s.m.i.), per aziende pubbliche e private (alcuni: Regione Umbria, NCM Spa; HTC Spa; Acea Ambiente di Orvieto; FOM Tacconi S.p.A.; Fonderie di Assisi S.p.A.; Scai S.p.A.; Imet S.p.A.; Vulcangas S.p.A. deposito di Spoleto; QFP s.r.l.; Comune di Valfabbrica; Comune di Corciano; Agenzia Forestale Regionale, Viterbo Ambiente srl).
- Relatrice in vari seminari e convegni sul tema.

**Attività di  
Orientamento  
(dal 2006 ad oggi)**

- Orientamento individuale e di gruppo presso istituti scolastici secondari di primo e secondo grado.
- Orientamento al lavoro per disoccupate/i e inoccupate/i.  
Orientamento per lavoratori e lavoratrici in cassa integrazione in deroga (dal 2010 al 2013) per conto di Ecipa Umbria scarl, Innovazione Terziario Iter scarl, Umana Forma s.r.l., Ponti Engineering s.r.l.
- Coaching per l'autoimprenditorialità per conto di Ecipa Umbria scarl e Apiform srl.

---

#### **ALTRE INFORMAZIONI**

- **Iscrizione all'albo professionale degli Psicologi dell'Umbria da Gennaio 1998 con il n° 416.**
- **Formatrice qualificata in tema di salute e sicurezza sul lavoro, come da Decreto**

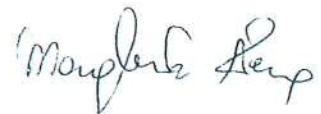
MARGHERITA PERA – PSICOLOGA  
P.zza Papa Leone XIII, 7  
06073 Corciano (PG)  
[pera.margherita@gmail.com](mailto:pera.margherita@gmail.com)  
338/9883801

---

**Interministeriale del 6 Marzo 2013.**

- **Consigliera di fiducia presso ASM Terni S.p.a.**
- **Co-coordinatrice del gruppo di lavoro di Psicologia del Lavoro dell'Ordine degli Psicologi dell'Umbria.**

Perugia, 22/02/2024



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio cv, in base all'art.13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

