



Zona Sociale n. 2 dell'Umbria

Allegato 2 dell'Avviso

**PNRR M5C2I1.1.2 - PROGETTO "AUTONOMIA DEGLI ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI"**

**VALUTAZIONE FUNZIONALE**

**Cognome e nome dell'anziano** \_\_\_\_\_

**Data di nascita** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**ATTIVITA' DI BASE DELLA VITA QUOTIDIANA (BADL) - Katz e coll. (1963)**

<b>A) FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature)</b>	
Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo).	1
Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso).	1
Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo.	0
<b>B) VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso della allacciature e delle bretelle, se utilizzate)</b>	
Prende i vestiti e si veste completamente da solo senza bisogno di assistenza.	1
Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe.	1
Ha bisogno di assistenza per prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.	0
<b>C) TOILETTE (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi)</b>	
Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto, come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino).	1
Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.	0
Non si reca in bagno per l'evacuazione.	0
<b>D) SPOSTARSI</b>	
Si sposta dentro e fuori dal letto ed in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore).	1
Compie questi trasferimenti se aiutato.	0
Allettato, non esce dal letto.	0
<b>E) CONTINENZA DI FECI E URINE</b>	
Controlla completamente feci e urine.	1
"Incidenti" occasionali.	0
Necessita di supervisione per il controllo delle feci e urine, usa il catetere, è incontinente.	0
<b>F) ALIMENTARSI</b>	
Senza assistenza.	1
Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane.	1
Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale.	0
<b>PUNTEGGIO TOTALE BADL (da 0, max dipendenza, a 6, max indipendenza)</b>	<b>...../6</b>

L'indice misura le differenti abilità della persona nel prendersi cura di sé e ciascuna è misurata nei termini di quanto la persona è funzionale o meno. A ciascun item è attribuito un punteggio dicotomico (0=dipendente o 1=indipendente) e per ciascuna abilità va barrato un solo item.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Firma e Timbro del Medico** \_\_\_\_\_